

ATTIVITÀ E INCONTRI

NOVEMBRE 2020 - GENNAIO 2021

Uno spazio
in più
al servizio
della

**TUA
FAMIGLIA**

LE ATTIVITÀ.

Informazione e orientamento

È presente uno Sportello aperto al quale rivolgersi per un accesso facile e immediato a tutte le principali informazioni utili sulle attività proposte dal Centro e sui servizi presenti sul territorio.

Consulenza Psico-pedagogica

Per supportare le famiglie in difficoltà e dare loro maggiori strumenti educativi e psicologici per la gestione dei figli adolescenti e pre-adolescenti.

Home visiting

Servizio educativo al domicilio dedicato alle neo-mamme in difficoltà per affiancarle ed accompagnarle nei primi mesi e anni di vita del bambino.

Il nuovo Centro per le Famiglie nasce al fine di sostenere le famiglie nel loro intero ciclo di vita considerandole come risorsa attiva in grado di sostenere altre famiglie e la comunità stessa. Le attività previste sono: incontri formativi, laboratori e consulenze psicopedagogiche.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte le famiglie residenti nei Comuni facenti parte dei Distretti Guidizzolo e Asola.

Centro Famiglie Alto Mantovano

Progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia

Realizzato in collaborazione con i Consulenti Familiari e con i Distretti Socio Sanitari di Asola e Guidizzolo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Val Padana

C.S.A. Società
Cooperativa Sociale
Cooperativa Servizi Assistenziali

GLI INCONTRI

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO SULLA PIATTAFORMA ZOOM.

Gli iscritti riceveranno via mail o via whatsapp il link con il quale accedere.

Stili di cura

A cura della Pedagogista
Dr.ssa Maria Pia Benatti

Ciclo di 4 incontri gratuiti dedicati ai genitori di bambini 0-3 anni. Circa 15 adulti.

I° incontro. Non mi devi lasciare! le relazioni di attaccamento nei primi anni di vita e le problematiche di distacco dal genitore.

II° incontro. Un recente arrivo in famiglia. Aiutare noi stessi e il bambino ad un nuovo equilibrio, per affrontare il cambiamento.

III° incontro. Emozioni nei tempi dell'isolamento. I segnali dell'affaticamento dei bambini e le risposte degli adulti attraverso il gioco.

IV° incontro. Quando i bambini fanno quello che vogliono. Strategie per farsi ascoltare e modi migliori per intervenire.

Per il Distretto di Asola
1 dicembre - 15 dicembre
22 dicembre - 12 gennaio
Ore 16:30 - 18:30

Per il Distretto di Guidizzolo
26 novembre - 3 dicembre
17 dicembre - 7 gennaio
Ore 16:30 - 18:30

Lecture in famiglia

A cura dell'Educatrice
esperta in lecture animate
Dr.ssa Elisa Cozzolino

Ciclo di incontri gratuiti dedicati ai genitori e ai bambini 3-6 anni. Circa 10 bambini con il genitore.

Dopo ogni lettura animata si svolgerà un laboratorio creativo inerente alle lecture appena ascoltate. L'obiettivo degli incontri, basati sul tema della storia narrata, è coinvolgere i bambini in maniera attiva grazie ad un laboratorio che segue la lettura teatralizzata, in cui si prevede l'utilizzo di materiali di cancelleria perché i bambini possano sperimentare e creare, scoprendosi essi stessi piccoli artisti.

Agli iscritti sarà inviato qualche giorno prima il materiale necessario per l'attività.

Per il Distretto di Asola
5 dicembre (Le Emozioni)
19 dicembre (Il Natale)
16 gennaio (La Diversità)
30 gennaio (La Famiglia)
Ore 10.00-11.30

Per il Distretto di Guidizzolo
28 novembre (Le Emozioni)
12 dicembre (Il Natale)
09 gennaio (La Diversità)
23 gennaio (La Famiglia)
Ore 10:00 - 11:30

Genitori autorevoli

a cura dello Psicologo
Psicoterapeuta
Dott. Damiano Guberti

Ciclo di incontri gratuiti dedicati ai genitori di bambini 6-11 anni. Circa 15 genitori.

I° incontro. Vita da genitori al tempo del Covid. Stili genitoriali a confronto: come gestire i momenti di difficoltà e valorizzare le risorse durante l'emergenza sanitaria.

II° incontro. L'allenatore emotivo. La famiglia come palestra per sperimentare l'ascolto e il dialogo: come aiutare i figli ad esplorare e conoscere il proprio mondo interno.

III° incontro. Qui comando io. Conflitti, limiti, accordi e compromessi: come gestire serenamente le regole in famiglia.

IV° incontro. Mai da soli. Dalla co-genitorialità alla famiglia allargata: come trovare accordi educativi con partner, nonni, baby sitter, insegnanti.

Per il Distretto di Asola
2 dicembre - 16 dicembre
5 gennaio - 20 gennaio
Ore 17:30 - 19:30

Per il Distretto di Guidizzolo
25 novembre - 9 dicembre
13 gennaio - 27 gennaio
Ore 17:30 - 19:30

Le iscrizioni sono da effettuare entro due giorni dalla data di avvio dell'attività inviando all'indirizzo e-mail centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it oppure tramite Whatsapp le seguenti indicazioni: nome dell'attività, nome e cognome (indicando anche la presenza del numero dei figli presenti se l'attività lo prevede), distretto di provenienza (Asola o Guidizzolo) e comune di residenza, numero di telefono e indirizzo e-mail.

Centro Famiglie Alto Mantovano

Via Battisti 15 - 46044 Goito (MN)

 **345 919 0483**

centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it

Orari di sportello

Lunedì
dalle 9:00 alle 12:00

Mercoledì
dalle 16:00 alle 19:00

Sabato mattina
su appuntamento

È possibile fissare un appuntamento con l'Operatrice di Sportello anche in videochiamata.



PARTNER DEL PROGETTO

